

Gøteborg 2023

Klubtur med Holbæk klatreklub



Kr. himmelfart

torsdag d. 18. maj-søndag d. 21. maj

Tur til Gøteborg

Turen går til Gøteborg og omegns dejlige klipper.

Vi overnatter i telt eller i sovesal på

Scoutstugan Ljungslätt, Ljungslättsvägen 125, 443 73 Gråbo

Turens formål er at have det sjovt, få dyrket det sociale, og at få klatret en masse på klipper.

Der er til alle niveauer...

Der kan klatres nemme eller svære ruter på topreb, som bliver sat op af uddannet klippeklatreinstruktør. Eller der kan klatres lead på sportsruter, når vi er i boltede områder. Eller der kan, hvis man har evnerne, klatres traditionelt på eget grej.

Vi hjælper hinanden med sikring osv. Så alle kan komme op og klatre.

Der vil være mulighed for at tage familiemedlemmer med, som ikke klatrer, men bare vil hygge - de skal dog være medlem af klubben. (og stadig have hjelm på)

For at deltage i turen skal du:

-Være medlem af Holbæk Klatreklub.

-Være over 18 år - eller...

-Være under 18 år, og have en aftale med en person på turen som er over 18 år.

Pris:

400 kr. pr person I denne pris er inkluderet: Transport (bil, bro, færge), overnatning, mad og sikkerhedsansvarlige... (kører man alene i egen bil, betaler man selv transport).

Tilmelding:

-Tilmeld på klubmodul

-Skriv om du kan lægge bil til, hvem der yderligere er i bilen, og hvor mange ekstra der er plads til.

-Skriv om du har brug for køreledning.

-Skriv om du gerne vil lave en portion kødsovs til 10 inden turen. I stedet for andre tjanser på tur.

-Skriv om der er særlige forhold mht. mad.

Afgang/hjemkomst:

Vi mødes ved klubben torsdag 18. maj kl. 8.00 , Vi placerer os mest økonomisk i biler. Fælleskørsel herfra. (kører man med fyldt bil direkte, så giv besked til Thomas)

Vi kører til [Scoutstugan Ljungslätt, Ljungslättsvägen 125, 443 73 Gråbo](#)

Vi er hjemme i Holbæk igen søndag 21. maj omkring kl 19.

Mere Info:

Fælleskørsel: Vi arrangerer fælleskørsel, og klubben betaler benzin og bro, med udgangspunkt i faktisk forbrug. Vi placerer os mest økonomisk muligt i bilerne inden afgang. Hold kørselsregnskab.

Kører man af en eller anden grund alene, så betaler man selv transport.

Overnatning: Vi overnatter i telt.

Fællesmad:

Klubben dækker udgifter til morgenmad, frokost og aftensmad . Man skal selv medbringe frokost til fredag, eller købe på vejen, De andre dage er der fællesindkøb.

Vi hjælper alle til med madlavning opvask og oprydning/rengøring.

Pakkeliste:

Vigtigt

- madpakke til torsdag eftermiddag.
- Pas (eller kørekort)
- Sygesikringsbevis
- mad og snack til første aften
- Liggeunderlag og sovepose (telt, hvis i ikke bruger sovesal)
- Service (tallerkner, kop og bestik)
- Viskestykke/opvaskebørste
- Tøj til udendørsliv, (godt med en hue).
- Klatreudstyr (sele, bremse/hms-karabin, klatresko)
- Godkendt klatrehjelm(En cykelhjelm er ikke klatrehjelm), (kan lånes af klubben)**
- Rygsæk til grej
- Drikkedunke til klipperne
- Toiletgrejer

Godt at have

- Egen drikke (sodavand, øl, vin)
- Telt
- Kogeblus, og kedel til klippekaffen.
- Thermokande
- Mere klatregrej
- Sejt grej som vi andre kan være misundelige på.
- Det er en god ide selv at have *-farlig sport* -på sin ulykkesforsikring, da den alm. ofte ikke dækker.
- Endnu mere unødvendigt gejl

Til Bilejer/chauffør

- Husk at tanke fuld tank inden afgang, samt få kvittering når du fylder tank, efter turen.
- Husk Brobizz(lån evt en)
- Første dag kører vi direkte mod klippen. Vi mødes på parkeringsplads. Biler får koordinater inden afgang. Giv telefonnummer til Thomas.

Udlæg

- Kvittering for bro og benzin eller mad sendes til info@hkk4300.dk

Kontakt:

Thomas +4561332716

Program:

Torsdag

08.00 Afgang fra Holbæk klatreklub. Vi aftaler i klub, hvilken klippe vi kører imod.

12.30 Ankomst til klippen... Vi klatrer og hygger.

17.30 Vi kører mod hytten, nogle handler på vejen, andre varmer mad efter ankomst.

Vi slår telt op, gør klar, og hygger.

Fredag

7.30 Fælles morgenmad. oprydning

8.30 Afgang til klipperne.

13.00 Frokost i klipperne.

16.30 Vi afslutter klatringen.

17.30 Madhold laver mad, indkøbshold køber ind til morgenmad/frokost

18.30 Fælles spisning i salen.

19.30 Oprydningshold rydder op

19.30 Fælles hygge

Lørdag

7.30 Fælles morgenmad. oprydning

8.30 Afgang til klipperne.

13.00 Frokost i klipperne.

16.30 Vi afslutter klatringen.

17.30 Madhold laver mad, indkøbshold køber ind til morgenmad/frokost

18.30 Fælles spisning i salen.

19.30 Oprydningshold rydder op

19.30 Fælles hygge

Søndag

Pak telt osv ned, inden morgenmad, så du kan nå at være med til rengøring.

7.30 Fælles morgenmad.

9.00 Afgang til klipperne.

12.30 Frokost i klipperne.

14.30 Vi afslutter klatringen.

14.30 Vi siger farvel og tak på p-pladsen, og kører hjemad.

Tak for en god tur.

Alle tager noget ekstra med i klipperne (reb frokost osv), og sørger for at få noget ekstra med op igen.

kører man tidligere, melder man det til turleder.